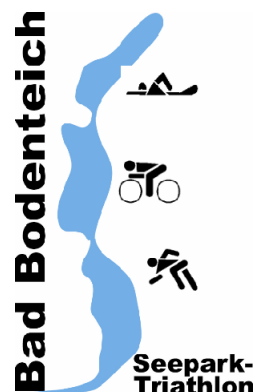


Zeitplan



Freitag

18.00 Radeinweisung mit dem Organisationsleiter
30 km locker mit dem Rennrad mit vielen Info's
Treffpunkt : Parkplatz Minigolfanlage

Samstag

11.00 Cross-Golfen (siehe Rahmenprogramm)
Anmeldung bis Freitag erforderlich.
13.30 Einweisung in die Laufrunde (2,6 km)
14.30 Einweisung in die Schwimmstrecke /Probeschwimmen
Treffpunkt jeweils Seeparkkiosk
15.30 Mittelalter-Parcours (siehe Rahmenprogramm)
Anmeldung bis Freitag erforderlich.
16.00-18.30 Nachmeldung / Ausgabe der Startunterlagen auf der Burg Bodenteich
ab 17.00 Pastaessen mit Bildershow von unserem Triathlon in der Burg Bodenteich
ab 18.30 Ausführliche Wettkampfbesprechung

Sonntag

ab 07.00 Ausgabe der Startunterlagen bis 1 Std. vor dem jeweiligen Start
08.30 Begrüßung durch den Bürgermeister **bei der Muschel**,
anschl. kurze **Wettkampfbesprechung Mitteldistanz**
09.10 Start Mitteldistanz
09.45 Kurze **Wettkampfbesprechung** Bodenteicher Distanz
bei der Muschel
10.10 **Wettkampfbesprechung Volkstriathlon** bei der Muschel
10.20 Start Bodenteicher Distanz
10.45 Start Volkstriathlon (1. Lauf = Männer bis Senioren 1 und Staffeln)
11.00 Start Volkstriathlon (2. Lauf = Frauen und Männer ab 45 Jahre)
ca. 12.00 Zieleinlauf Sieger Volkstriathlon (Siegerin ca. 12.24)
ca. 12.59 Zieleinlauf Sieger Bodenteicher Distanz (Siegerin ca. 13.27)
ca. 13.15 Zieleinlauf Sieger Mitteldistanz
ca. 13.54 Zieleinlauf Siegerin Mitteldistanz
ab 14.00 **Siegerehrung Volkstriathlon**
ab 15.30 **Siegerehrung Bodenteicher Distanz**
ab 16.00 **Siegerehrung Mitteldistanz**
dabei Verlosung der Sachpreise (Fahrrad) anhand der Startnummern
(nur persönliche Abholung)
Radabgabe 07.30 – 10.00 Uhr, danach wird die Wechselzone geschlossen !
Die Wechselzone ist von den Mittel-Startern **bis 08.30 Uhr**, von
den Bodenteicher-Startern **bis 09.40 Uhr** und von **allen**
Volksstartern **bis 10.10 Uhr** zu verlassen !
Abholzeit 13.30 – 16.30 Uhr gegen Abgabe der Startnummer !