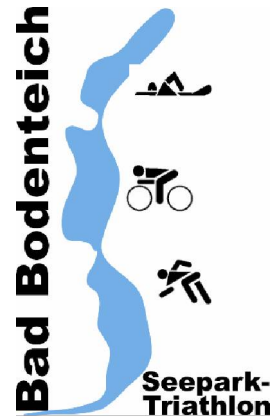


Seepark-Triathlon- Bad Bodenteich

24. Juni 2012



Strecken

Volkstriathlon	Bodenteicher Distanz	Mitteldistanz
0,6 km Schwimmen 30 km Radfahren 5 km Laufen auch als Staffel	1,5 km Schwimmen 60 km Radfahren 10 km Laufen auch als Staffel	2 km Schwimmen 90 km Radfahren 21 km Laufen auch als Staffel
1. Start 10.45 Uhr (rote Badekappe) 2. Start 11.00 Uhr (gelbe Badekappe)	Start 10.20 Uhr Neopren dringend empfohlen	Start 09.10 Uhr Zielschluss 16.15 Uhr
Maximal 250 Startplätze	Maximal 150 Startplätze	Neoprenpflicht Maximal 250 Startplätze

Zeitplan = siehe Anlage / Internet

Anreisebeschreibung (Bad Bodenteich, Kiebitzberg oder Bergstraße)

Aus Richtung Hamburg die A 1 bis Maschen, A 250, Lüneburg, B4, Uelzen, Bad Bodenteich.
Aus Richtung Kassel die A 7, A 39, Braunschweig, B4 hinter Sprakensehl rechts Behren,
Bokel, Bad Bodenteich

Aus Richtung Hannover die A7 bis Abfahrt Fuhrberg, Celle, B 191 bis Weyhausen, rechts
nach Sprakensehl, hinter Sprakensehl rechts Behren, Bokel, Bad Bodenteich – ALDI
Parkplatz Bergstr. oder Schulparkplatz Kiebitzberg

Pasta-Party

Am Samstag vor dem Wettkampf führen wir ab 17.30 Uhr ein Nudeessen mit Soße und
frischem Salat durch. Dazu gibt es Bier, Brause und Wasser. Wir zeigen Euch Bilder der
letzten Veranstaltungen und stellen Euch die Titelverteidiger der Mitteldistanz vor. Gegen
18.30 Uhr wird eine ausführliche Wettkampfbesprechung durchgeführt. Der Eintritt ist für
alle Teilnehmer frei. Die Teilnehmer können Gästekarten für 5 € am Eingang erwerben.
Um Voranmeldung auf dem Anmeldeformular wird gebeten.

Unterkünfte

Offizielle Hotelpartner

Die Hotels „Zum Alten Ritter“ (ca. 700 m zum Start), „Braunschweiger Hof“ (ca. 500 m zum Start)
und „Landhaus Bodenteich“ (ca. 1,5 km zum Start) laden die Titelverteidiger (m+w) der Mitteldistanz

zum Triathlonwochenende ein (Übernachtung mit Frühstück für zwei Personen von Samstag auf Sonntag). Im Braunschweiger Hof habt Ihr die Möglichkeit Euer Gepäck am Sonntagmorgen im Hotel zu lassen. Nach dem Wettkampf könnt Ihr im Hotel duschen und das Rad abstellen um dann an unserer Siegerehrung teilzunehmen.

Weitere Übernachtungsmöglichkeiten unter www.bad-bodenteich.de

Als **Umkleidemöglichkeiten** steht in der Wechselzone ein Zelt zur Verfügung.

Warme **Duschen** können im Freibad (ca. 1 km) kostenlos genutzt werden. Kalte Duschen stehen bei der Wechselzone zur Verfügung.

Medizinische Betreuung ist durch das DRK gewährleistet.

Kostenlose Massage durch das Team um Werner Richter am Sonntag im Finisherbereich.

Auskünfte und Infos vor Ort erhaltet Ihr beim **Anmelde- und Info-Zelt**

Staffel

Beim Volks-, Bodenteicher- und Mitteltriathlon könnt Ihr als Staffel starten.

Der jeweilige Gewinner erhält einen großen Wanderpokal.

Die Starter der jeweiligen ersten drei Staffeln erhalten Medaillen oder Sachpreise.

*eine Staffel besteht aus zwei oder drei Startern

*keine Alterswertung

*alle Staffeln, ob männlich oder weiblich, werden zusammen gewertet

*ein Startpass (auch keine Tageslizenz) ist nicht erforderlich

*gewertet wird die Gesamtzeit

*Alle Staffel-Teilnehmer werden beschriftet (Schwimmer auf der Hand, Rad u. Lauf auf der Wade).

*Der Schwimmer starte mit dem Transponder. Der Radfahrer trägt das Startnummernband (bekommt Ihr von uns kostenlos) mit der Startnummer und wartet hinter der Zeitnahme beim Schwimmausstieg. Den Radhelm kann er bereits tragen. Er übernimmt den Transponder und los geht's. Nach Rückkehr stellt er das Rad ab, läuft zur Zeitnahme und übergibt den Transponder sowie das Startnummernband nach der Zeitnahme an den Läufer.

Wettkampfverpflegung

Rad (km 10 und 25)

Getränke werden in Radflaschen zum Wechseln gereicht.

Es gibt 2 HIGH5 Energy Gel (38g) für die Mitteldistanz mit den Startunterlagen.

Reihenfolge der Helfer in Fahrtrichtung

1. Wasser in blauen oder durchsichtigen Flaschen
2. ISO-Getränk von Uelzena in gelben Flaschen
3. Banane
4. Wasser in blauen oder durchsichtigen Flaschen

Bitte die gebrauchten Flaschen in die gekennzeichneten Bereiche werfen ! Eigene Flaschen könnt Ihr nach dem Wettkampf beim Info-Point wieder abholen.

Lauf (bei der Klinik)

ISO-Getränk von Uelzena, Wasser, Cola, Bananen, Salzgebäck

Im Finisherzelt: Großes Kuchen- und Obstbuffet, Getränke, Salzgebäck, Traubenzucker
Zugang zum Finisherbereich nur mit Startnummer (Staffelteilnehmer mit Beschriftung).

Auszeichnung / Preise

Jeder Teilnehmer der Volks- und Bodenteicher Distanz sowie alle Staffelteilnehmer erhalten einen Erinnerungspreis. Die Altersklassensieger und Platzierten erhalten eine Urkunde sowie ein Präsent bei der Siegerehrung. Alle Teilnehmer können sich ihre persönliche Urkunde übers Internet ausdrucken!

Wer beim Mitteltriathlon als Einzelstarter ins Ziel kommt erhält ein hochwertiges Finisher-Shirt.

Vorausgesetzt, er hat sich bis zum 20.05. gültig angemeldet. Bei Nachmeldung erhält er einen Erinnerungspreis.

Für den Streckenrekord bei der Mitteldistanz gibt es 100 € für Frauen und Männer! Die Einzel- und Staffel-Sieger der Mitteldistanz werden zur Titelverteidigung eingeladen. Die Einzelsieger erhalten zusätzlich eine Übernachtung mit Frühstück in einem Bodenteicher Hotel.
Alle Wertungen erfolgen nach Damen und Herren sowie Altersklassen getrennt.
Eine Mannschaftswertung findet nicht statt.
Preise sind nicht übertragbar und werden nicht nachgeschickt.

Wettkampffregeln

Unser Triathlon ist eine vom Triathlonverband Niedersachsen genehmigte Veranstaltung. Der Veranstaltung liegen die Wettkampfordnungen der DTU, die Rechts- und Verfahrensordnung und die Disziplinarordnung zugrunde. Diese können unter www.triathlon-niedersachsen.de eingesehen werden. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die enthaltenen Bestimmungen für sich als verbindlich an.

Inbesondere weise ich auf folgende Bestimmungen hin:

- Das Einschwimmen ist bis 3 Min. vor dem Start erlaubt.
- Windschattenfahren ist verboten ! (Erläuterungen siehe doc. Datei auf unserer Homepage)
- Die Annahme fremder Hilfe ist verboten. Ausgenommen ist der vom Veranstalter gestellte Radservice durch das Fahrradhaus Otte.
- Verpflegung darf nur an den offiziell vorgesehenen Verpflegungsstellen angenommen werden.
- Jeder Teilnehmer ist für die Feststellung seiner Identität (Startnummer sichtbar auf Rücken, bzw. Brust) gegenüber den Wettkampfrichtern und an den Registrierpunkten selbst verantwortlich. Wer nicht entsprechend registriert ist, wird nicht gewertet.
- Es ist ein radsportspezifischer Helm zu tragen, der korrekt sitzt und keine Beschädigungen aufweist.
- Der Helm ist vor der unmittelbaren Aufnahme des Rades bis zum Abstellen desselben in der Wechselzone geschlossen zu tragen.
- Die Teilnahme an der Wettkampfbesprechung, vor dem Start, ist Pflicht. Für die Registrierung ist rechtzeitiges, persönliches Erscheinen sowie beim Bodenteicher und bei der Mitteldistanz die Vorlage eines gültigen Startpasses (ansonsten Tageslizenzgebühr) erforderlich.
- Die Zeitnahme erfolgt elektronisch.
- Die Wechselzone darf nur von gemeldeten Teilnehmern mit Startnummer betreten werden.

Zeiterfassung

Die Zeiterfassung erfolgt mittels Transpondertechnik. Der Transponder wird mit den Startunterlagen ausgegeben und ist am Handgelenk zu tragen. Nach dem Schwimmen, vor dem Laufen und beim Zieleinlauf ist der Transponder an ein entsprechendes Empfangsgerät zu halten.

Der Transponder wird kostenlos zur Verfügung gestellt. Er ist nach dem Zieleinlauf wieder abzugeben. Bei Verlust oder Nichtrückgabe wird eine Gebühr von 20 € erhoben.

Rad Service

Allen Teilnehmern steht ein Rad-Service (gegen Erstattung der Materialkosten) vor der Wechselzone in der Zeit von 07.30 – 10.30 Uhr durch Gerd Otte zur Verfügung. In der Zeit von 10.30 – 13.45 Uhr steht der Radservice auch auf der Rennstrecke zur Verfügung. Im Notfall die Posten oder Motorradfahrer ansprechen.

Haftung

Der Veranstalter sowie dessen gesetzliche Vertreter und Erfüllungsgehilfen haften nur bei vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Verhalten. Es sind keinerlei Regressansprüche bei höherer Gewalt, Verlegung oder Ausfall möglich. Das Startgeld kann in diesen Fällen nicht zurückgezahlt werden.

Rahmenprogramm

In Verbindung mit Ihrer Teilnahme und Übernachtung in Bad Bodenteich bieten wir folgendes im Startgeld enthaltene Rahmenprogramm:

Für die Teilnahme am Cross Golf und den Aktivitäten im Robin Hood Castell ist eine Anmeldung bis Freitag 12.00 Uhr unter 05824-3543 erforderlich.

Freitag:

18.00 – 19.30 Uhr:

Streckeneinweisung Rad (30 km mit dem Hauptorganisator und mehrfachem Ironman-Teilnehmer Edgar Strauß, Bad Bodenteich)

Start ist beim Parkplatz Minigolfplatz.



Nutzung des Erlebnis-Freizeit-Spaß-Bades Bodenteich (ganztags!)
Spaß und Fun in einem der schönsten Freibäder der Lüneburger Heide!

Samstag

13.30 Einweisung in die Laufrunde (2,6 km) durch Streckenbegehung.

Treffpunkt Seepark-Kiosk

14.30 Streckeneinweisung Schwimmen mit Probeschwimmen

Treffpunkt Seepark-Kiosk

16.00 – 18.30 Anmeldung / Ausgabe der Startunterlagen bei der Burg Bodenteich

ab 17.30 Pastaessen im Brauhaus auf Burg Bodenteich (kostenlos für Teilnehmer)

ab 18.30 Wettkampfbesprechung



ab 11.00 Uhr (bis ca. 13.00 Uhr)

Cross-Golfen im Seepark Bad Bodenteich unter Anleitung, Treffpunkt Driving Range!

Versuchen Sie sich auf der Cross Golf Anlage in Bad Bodenteich.

Golfen für Jedermann mit 9 interessanten Spielbahnen und Zielen.

Betreuung durch einen erfahrenen "Cross Golfer"



ab 15.30 Uhr:

Familien-Mittelalter Parcours,

auf Burg Bodenteich (Aktion für Alt und Jung)

Vierhundert-Wasser-Barfußpfad, Aktivitäten im Robin Hood Castell mit Langbogenschießen, Feuer schlagen, Bohren mit der Dreule u.a. mit dem „Robin Hood „von Bad Bodenteich, Dieter Schulz-Rosenau.

Am Wettkampftag, ab 11.00 Uhr befindet sich eine Kinderhüpfburg im Seepark.

Betreuung durch JUZ Bodenteich, gesponsert von der SVO.

Volkstriathlon

Teilnehmerlimit 250

600 m Schwimmen – 30 km Radfahren – 5 km Laufen

Triathlon-Luft schnuppern, einfach ausprobieren.

Einfache Fahrräder können beim Fahrradhaus Gerd Otte geliehen werden.

Der 1. Lauf startet um 10.45 Uhr. (rote Badekappe)

Der 2. Lauf startet um 11.00 Uhr. (gelbe Badekappe)

Frauen und Männer

Achtung: Bis 10.10 Uhr müssen alle die Wechselzone verlassen haben!

Schwimmen

Naturverbundenes Schwimmen in einem natürlichen Gewässer bei ca. 16 bis 18° C. Nach dem Start geht es um eine Insel als Wendepunkt direkt zum Schwimmausstieg.

Die vom Veranstalter ausgegebene Badekappe ist zu tragen.

Rad

Leicht welliger Rundkurs (Bad Bodenteich – Bokel – Nettelkamp – Wieren - Bad Bodenteich) mit einem guten Straßenbelag. Zwei Verpflegungsstation beim Radsplitt (km 10 und 24).

Es besteht die Möglichkeit eigene Getränkeflaschen vor dem Start mit ISO zu füllen und die Flaschen an den Stationen gegen volle Veranstalterflaschen zu tauschen.

Lauf

Weitgehend ebener Rundkurs um den herrlichen See. Lediglich die Seepark-Klinik, die umrundet wird, befindet sich auf einem Hügel. Dort ist auch die Verpflegungsstation.

Ihr lauft zwei Runden mit 2,6 km. In der 2. Runde erhaltet Ihr ein Band, dann geht es ab zum Ziel.

Startklassen

Jeder ab 16 Jahre kann teilnehmen.

Jugend A	16 – 17
Junioren	18 - 19
AK1	20 – 24
AK2	25 – 29
AK3	30 – 34
AK4	35 – 39
Senioren 1	40 - 44
Senioren 2	45 - 49
Senioren 3	50 – 54

usw.

Über die AK-Zugehörigkeit entscheidet das Geburtsjahr.

Startgeld

Voranmeldungen bis 31.12.: Einzel 15 € / Staffel 30 €

Voranmeldungen bis 20.05.: Einzel 25 € / Staffel 40 €

Einzelteilnehmer mit Startpass erhalten bei Voranmeldung bis zum 20.05. drei Euro Ermäßigung.

Danach sind bei noch freien Startplätzen (siehe Homepage) nur Nachmeldungen bei der Pasta-Party und am Wettkampftag bis 09.30 Uhr möglich. Das Nachmeldestartgeld beträgt Einzel 30 € / Staffel 50 €.

Ein Startpass oder eine Tageslizenz ist nicht erforderlich!

Bodenteicher Distanz

Teilnehmerlimit 150

1,5 km Schwimmen – 60 km Radfahren – 10 km Laufen

Start ist um 10.20 Uhr.

Um 09.40 Uhr müsst Ihr die Wechselzone verlassen haben!

Schwimmen

Naturverbundenes Schwimmen in einem natürlichen Gewässer bei ca. 16 bis 18° C. Nach dem Start geht es um eine Insel als Wendepunkt, weiter zu einer weiteren Wendepunkt-Insel und anschließend zurück zum Schwimmausstieg. Es wird gebeten, eigene Badekappen (möglichst leuchtend) zu tragen. Aufgrund der Wassertemperaturen wird ein Neoprenanzug dringend empfohlen.

Rad

Leicht welliger Rundkurs (Bad Bodenteich – Bokel – Nettelkamp – Wieren - Bad Bodenteich) mit einem guten Straßenbelag und zwei Verpflegungsstationen (km 10 und 24). Es werden zwei Runden gefahren.

Es besteht die Möglichkeit die Getränkeflaschen vor dem Start mit ISO zu füllen und die Flaschen an den Stationen gegen volle zu tauschen.

Lauf

Weitgehend ebener Rundkurs um den herrlichen See. Lediglich die Seepark-Klinik, die umrundet wird, befindet sich auf einem Hügel. Dort ist auch die Verpflegungsstation.

Ihr lauft vier Runden mit 2,6 km. Ab der 2. Runde erhaltet Ihr in jeder Runde ein Band. Wenn Ihr drei Bänder zusammen habt, geht es ab ins Ziel.

Startklassen

Jeder ab 18 Jahre kann teilnehmen.

Junioren	18 - 19
AK1	20 – 24
AK2	25 – 29
AK3	30 – 34
AK4	35 – 39
Senioren 1	40 - 44
Senioren 2	45 - 49
Senioren 3	50 – 54
usw.	

Es gilt immer das Geburtsjahr.

Startgeld

Voranmeldung bis zum 31.12: Einzel 20 Euro / Staffel 40 Euro

Voranmeldung bis zum 20.05: Einzel 30 Euro / Staffel 55 Euro

Danach sind bei noch freien Startplätzen (siehe Homepage) nur Nachmeldungen bei der Pasta-Party und am Wettkampftag bis 09.00 Uhr möglich. Das Nachmeldestartgeld beträgt Einzel 40 € / Staffel 60 €.

Ein Startpass ist erforderlich! Wer keinen vorzeigen kann, muss eine Verbandsabgabe von 16 Euro (für den Triathlon-Verband) bezahlen. Staffeln zahlen keine Sonderabgabe.

Mitteldistanz

Teilnehmerlimit 250

2000 m Schwimmen – 90 km Radfahren – 21 km Laufen

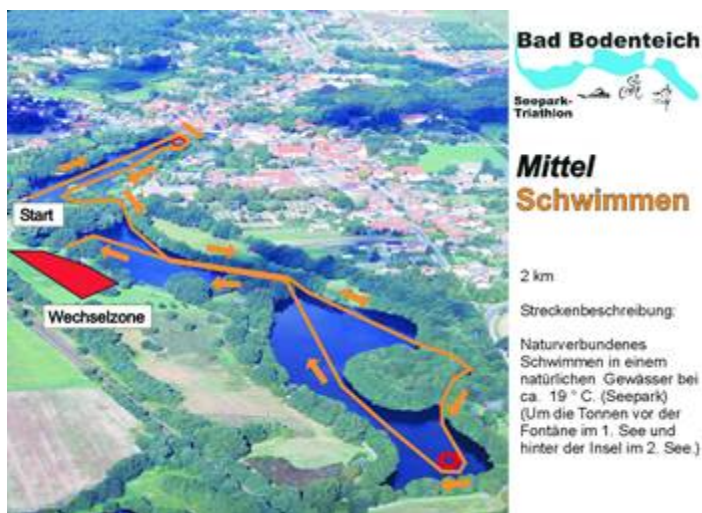
Start ist um 09.10 Uhr.

Um 08.30 Uhr müsst Ihr die Wechselzone verlassen haben!

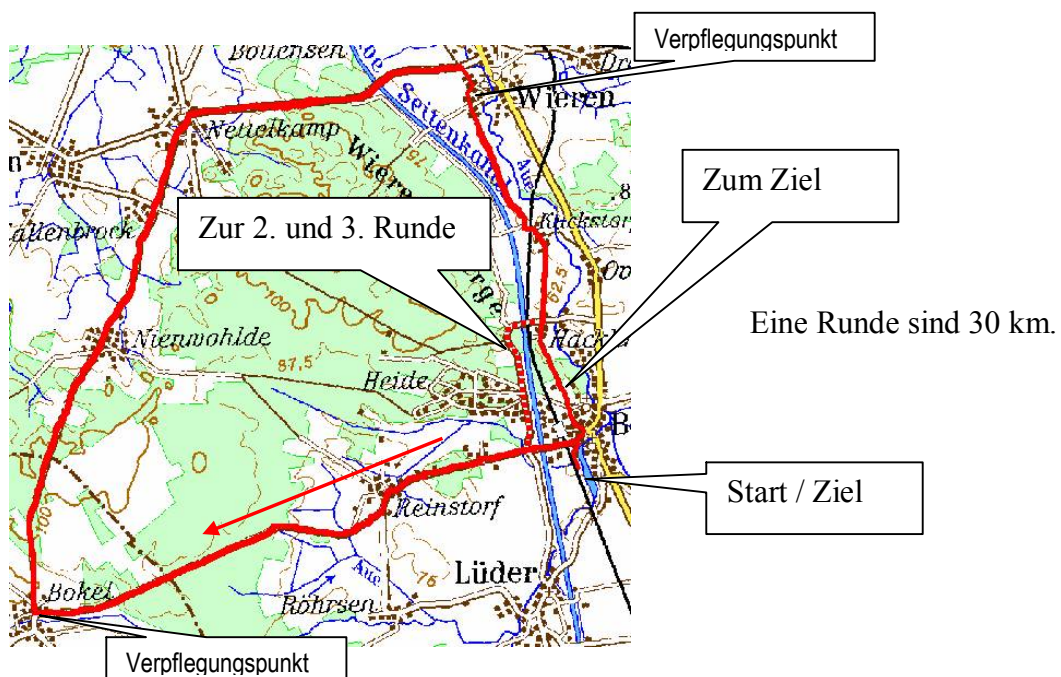
Jeder kann teilnehmen, ankommen ist das Ziel !

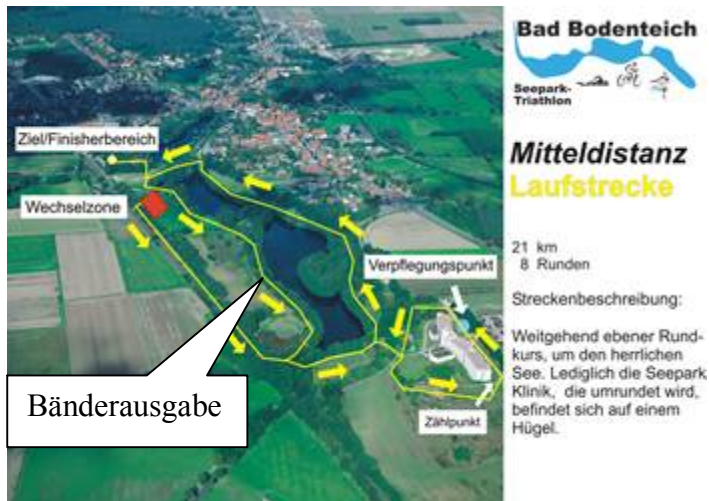
Mut zeigen und probieren oder zur Vorbereitung auf einen IRONMAN nutzen oder einfach mal ein besonderes Abenteuer genießen.

Zeitlimit : 16.15 Uhr Zielschluss



Es wird gebeten, eigene Badekappen (möglichst leuchtend) zu tragen. Aufgrund der Wassertemperatur en ist ein Neoprenanzug Pflicht.





In jeder Runde, außer der ersten, bekommt Ihr ein Band. Mit 7 Bändern dürft Ihr ins Ziel laufen.

Altersklasseneinteilung Mitteldistanz

Jeder ab 20 Jahr kann teilnehmen.

AK1	20 – 24 Jahre
AK2	25 – 29 Jahre
AK3	30 – 34 Jahre
AK4	35 – 39 Jahre
Senioren 1	40 – 44 Jahre
Senioren 2	45 – 49 Jahre
usw	

Es gilt immer das Geburtsjahr.

Die Altersklassen werden getrennt gewertet.

Startgeld

Voranmeldung bis zum 31.12. Einzel 45 Euro / Staffel 70 Euro
 Voranmeldung bis zum **20.05.** Einzel 60 Euro / Staffel 90 Euro

Danach sind nur Nachmeldungen bei der Pasta-Party möglich, wenn die Veranstaltung noch nicht ausgebucht ist! (siehe Homepage)

Das Nachmeldestartgeld beträgt dann Einzel 70 Euro/ Staffel 100 Euro.

Ein Startplatz wird bei einer Nachmeldung bei der Pasta-Party **garantiert**.

Am Wettkampftag werden keine Meldungen für die Mitteldistanz mehr angenommen!

Finisher-Shirts gibt es nur für Finisher, die sich bis zum 20.05. angemeldet haben. Nachmeldungen erhalten ein Präsent mit ihren Startunterlagen.

Ein Startpass ist erforderlich! Wer keinen vorzeigen kann, muss eine Verbandsabgabe von 25 Euro (für den Triathlon-Verband) bezahlen. Staffeln zahlen keine Sonderabgabe.

Meldung

Meldungen online unter www.triathlon-bad-bodenteich.de

Bitte überweisen Sie das Startgeld innerhalb einer Woche nach der Onlineanmeldung.

Eine gültige Anmeldung kommt erst nach Geldeingang zustande. Nach Geldeingang erhalten Sie eine Bestätigungsmail über Ihre Aufnahme in der Startliste. Sollte eine Woche nach Eingang der Anmeldung kein Geldeingang vorliegen, wird Ihre Meldung automatisch gelöscht.

Das Startgeld ist auf folgendes Konto zu überweisen:

DLRG OG Bad Bodenteich

Sparkasse Uelzen-Lüchow-Dannenberg

BLZ 258 501 10 Konto Nr. 3141942

Bitte den Namen und Wettkampf angeben. Falls für mehrere Teilnehmer in einer Summe überwiesen wird, ist das entsprechend zu vermerken.

Mit der Anmeldung erklärt der Teilnehmer:

„Ich melde mich hiermit für die Triathlonveranstaltung an. Mir sind die Wettkampfbestimmungen und die Organisationsrichtlinien bekannt und ich erkläre mich damit einverstanden. Ich bestätige, dass mein Trainings- und Gesundheitszustand den Anforderungen des Wettkampfes entspricht und dass ich auf eigene Gefahr und Risiko an der Veranstaltung teilnehme. Mir ist bekannt, dass die Bestimmungen der STVO einzuhalten sind. Den Anweisungen der Helfer werde ich Folge leisten. Ich werde am Wettkampftag an der Wettkampfbesprechung teilnehmen und die dort gegebenen Verhaltensmaßregeln befolgen. Ich bin mit der elektronischen Speicherung meiner persönlichen Daten zur Durchführung der Veranstaltung und Veröffentlichung der Wettkampfergebnisse sowie mit der Verwendung von mir anlässlich der Veranstaltung gemachten Fotos im Rahmen der Berichterstattung und Werbung für Sportveranstaltungen einverstanden.“

Hinweise:

Minderjährige Teilnehmer müssen eine unterschriebene Bestätigung eines Erziehungsberechtigten über die körperliche Eignung des Jugendlichen mitführen.

Eine Vorlage befindet sich auf unserer Homepage oder bei der Anmeldung am Wettkampftag.

Wer zum 5. Mal bei uns startet erhält 50 % **Treuebonus**. Wer das 10. Mal startet braucht kein Startgeld bezahlen. Teilnehmer, die den Treuebonus in Anspruch nehmen möchten, melden sich bitte über Kontakt beim Veranstaltungsleiter. Der Treuebonus kann nur bei Voranmeldung und noch freien Startplätzen gewährt werden.

Im Falle einer **Übertragung** des Startrechts aus dem letzten Jahr ist trotzdem eine Anmeldung bis 20.05. beim Veranstaltungsleiter notwendig. Der Eintrag in die Startliste erfolgt nur bei noch freien Startplätzen. Eine weitere Übertragung ist nicht möglich.

Bei **nachgewiesener Erkrankung** wird der Startplatz einmalig auf das folgende Jahr übertragen. Voraussetzung ist, dass der Veranstalter spätestens zwei Wochen vor Starttermin ein ärztliches Attest erhält. Bis Mittwoch vor dem Start wird bei nachgewiesener Erkrankung das Startrecht unter Einbehalt von 50 % der Startgebühren einmalig übertragen.

Die **Überschreibung** einer Anmeldung auf einen anderen Teilnehmer ist bis zwei Wochen vor Anmeldeschluss gegen eine Gebühr von 10 € möglich.

Bei **Änderungen** der Meldung nach dem 20.05. werden pauschal 5 € Verwaltungskosten pro Vorgang berechnet.

Bis zum 31.03. besteht für die Teilnehmer ein **Rücktrittsrecht**, wobei 50 % der gezahlten Anmeldegebühren erstattet werden. Nach diesem Datum erfolgt keine Erstattung mehr!

Veranstalter zgl. Ausrichter ist die DLRG Ortsgruppe Bad Bodenteich e.V.
Forstweg 32, 29389 Bad Bodenteich

Wettkampfleitung :

Gesamtleitung	Edgar Strauß
Leitung Promotion/Siegerehrung	Torsten Nowotny
Leitung Schwimmstrecke	Mario Weinheimer
Leitung Radstrecke	Peter Gutberlet/Ralf Herold
Leitung Laufstrecke	Roger Spangenberg / Matthias Lütke
Leitung Wechselzone	Bernd Köhle
Leitung Meldekopf/Auskunftsstelle	Dörte Lange / Kerstin Quednau
Leitung Versorgung	Ute Strauß/ Melanie Herrmann
Leitung Zeitnahme/Auswertung	Martin Unterberg
Leitung medizinische Versorgung	Dr. Horst- Michael Hintze

www.triathlon-bad-bodenteich.de

Viel Spaß bei der Vorbereitung und reicht die Ausschreibung bitte an Bekannte weiter.

Anmerkung:

Da ich die Finisher-Shirts für die Mitteldistanz bis zum 20.05. bestellen muss, erhalten spätere Meldungen grundsätzlich kein Shirt. Alle Melder der Mitteldistanz nach dem 20.05. erhalten ein Präsent mit den Startunterlagen!

Übrig gebliebene Finisher-Shirts könnt Ihr entweder nach Abschluss der Veranstaltung oder per Mail-Anforderung bei mir gegen Unkostenerstattung erhalten.

Alle Teilnehmer der Volksdistanz und der Bodenteicher Distanz erhalten Ihren Erinnerungspreis beim Empfang der Startunterlagen am Wettkampftag.

Edgar Strauß